

Комплекс мер (методические рекомендации) по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции для профессиональных образовательных организаций, расположенных на территории Ульяновской области

Уважаемый руководитель!

I. Общие рекомендации

В связи с неблагоприятной ситуацией по заболеваемости ОРВИ, гриппом, новой коронавирусной инфекцией и в целях недопущения распространения заболеваний на территории Ульяновской области необходимо обеспечить соблюдение мер предосторожности, а также проведение профилактических и дезинфекционных мероприятий в образовательных организациях Ульяновской области всех форм собственности.

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в образовательных организациях, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.

При поступлении запроса из территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.

II. Меры профилактики:

Следите за новейшей информацией о вспышке COVID-19, которую можно найти в мире – официальные сайты ВОЗ и Роспотребнадзора, <https://www.who.int/ru>

В России – официальный сайт Роспотребнадзора, <http://zpp.rosпотребнадзор.ru/>, <https://www.rosminzdrav.ru/>

В отдельных регионах России – официальные сайты территориальных органов власти в субъекте РФ - <http://73.rosпотребнадзор.ru/>, <https://www.med.ulgov.ru/>

Наибольшее число случаев COVID-19 по-прежнему выявлено в Китае, тогда как в других странах отмечаются вспышки локального характера. В большинстве случаев заболевание характеризуется легким течением и заканчивается выздоровлением, хотя встречаются осложнения.

Защитить своё здоровье, и здоровье окружающих можно, соблюдая следующие правила:

1. Регулярно мойте руки. Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом.

Зачем это нужно? Если на поверхности рук присутствует вирус, то обработка рук спиртосодержащим средством или мытье их с мылом убьёт его.

2. Соблюдайте дистанцию в общественных местах. Держитесь от людей на расстоянии как минимум 1 метра, особенно если у них кашель, насморк и повышенная температура.

Зачем это нужно? Кашляя или чихая, человек, болеющий респираторной инфекцией, такой как 2019-nCoV, распространяет вокруг себя мельчайшие капли, содержащие вирус. Если вы находитесь слишком близко к такому человеку, то можете заразиться вирусом при вдыхании воздуха.

3. По возможности, не трогайте руками глаза, нос и рот.

Зачем это нужно? Руки касаются многих поверхностей, на которых может присутствовать вирус. Прикасаясь содержащими инфекцию руками к глазам, носу или рту, можно перенести вирус с кожи рук в организм.

4. Соблюдайте правила респираторной гигиены. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком или мойте их водой с мылом.

Зачем это нужно? Прикрывание рта и носа при кашле и чихании позволяет предотвратить распространение вирусов и других болезнетворных микроорганизмов. Если при кашле или чихании прикрывать нос и рот рукой, микробы могут попасть на ваши руки, а затем на предметы или людей, к которым вы прикасаетесь.

5. При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью. Если вы посещали районы Китая, где регистрируется 2019-nCoV, или тесно общались с кем-то, у кого после поездки из Китая наблюдаются симптомы респираторного заболевания, сообщите об этом медицинскому работнику.

Зачем это нужно? Повышение температуры, кашель и затруднение дыхания требуют незамедлительного обращения за медицинской помощью, поскольку могут быть вызваны респираторной инфекцией или другим серьезным заболеванием. Симптомы поражения органов дыхания в сочетании с повышением температуры могут иметь самые различные причины, среди которых в зависимости от совершенных пациентом поездок и его контактов может быть 2019-nCoV.

6. Следите за новейшей информацией о COVID-19. Выполняйте рекомендации специалистов, органов здравоохранения, а также организации, в которой вы работаете, по защите себя и окружающих от COVID-19.

Зачем это нужно? У органов здравоохранения имеется самая актуальная информация о динамике заболеваемости COVID-19 в регионе. Они могут выдать наиболее подходящие рекомендации о мерах индивидуальной защиты для жителей вашего района.

III. Меры индивидуальной защиты для тех, кто недавно (в последние 14 дней) посещал районы распространения COVID-19

Следуйте рекомендациям, представленным выше.

1. Если вы почувствовали себя плохо, оставайтесь дома до выздоровления, даже если у вас легкие симптомы заболевания, например, головная боль или небольшой насморк.

Зачем это нужно? Воздерживаясь от контакта с окружающими и не посещая лечебные учреждения, вы помогаете этим учреждениям работать эффективнее и защищаете себя и окружающих от возможного заражения COVID-19 или другими вирусными инфекциями.

2. Если у вас повышенная температура тела, кашель и затруднение дыхания, не откладывайте обращение за медицинской помощью, так как эти симптомы могут быть вызваны респираторной инфекцией или другим серьезным заболеванием. Сначала позвоните в медицинское учреждение и сообщите обо всех последних поездках или контактах с путешествующими людьми.

Зачем это нужно? Обращение за медицинской помощью по телефону позволит специалистам оперативно направить вас в подходящее лечебное учреждение. Кроме того, это поможет избежать возможного распространения COVID-19 и других вирусных инфекций.

IV. Руководителям профессиональных образовательных организаций, расположенных на территории Ульяновской области

В связи с ростом заболеваемости ОРВИ на основании решения очередного заседания оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения новой инфекции на территории региона № 3 от 16.03.2020 в профессиональных образовательных организациях, расположенных на территории Ульяновской области, и рекомендаций Министерства просвещения Российской Федерации, образовательный процесс с 17.03.2020 переводится на дистанционную форму вне места нахождения профессиональных образовательных организаций.

Руководителям профессиональных образовательных организаций, расположенных на территории Ульяновской области, с 17.03.2020 необходимо скорректировать расписание занятий и включить в расписание те дисциплины, которые возможны в дистанционной форме.

1. На период осложнения эпидемиологической ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ отменить:

1.1. выездные мероприятия с участием студентов (слушателей) (музеи, театры, библиотеки, фестивали, конкурсы);

1.2. конкурсные мероприятия внутри профессиональных образовательных организаций (олимпиады, чемпионаты, конкурсы, соревнования и т.п.);

1.3. массовые мероприятия с приглашением родителей, членов семей, общественных организаций, социальных институтов;

1.4. массовые мероприятия по повышению квалификации на базе образовательных организаций (стажировки, конференции, школы передового опыта, методические объединения, семинары и т.д.);

1.5. занятия в бассейнах, в том числе организованные на платной основе;

1.6. мероприятия студентам (слушателям) - волонтерам, посещающим различные Центры.

2. При использовании дистанционной формы обучения взять на ежедневный контроль каждого студента (слушателя), контроль выполнения заданий по учебным предметам.

3. Обеспечить реализацию образовательных программ в полном объеме.

4. При реализации образовательных программ предусмотреть:

4.1. организацию контактной работы студентов (слушателей) и педагогических работников исключительно в электронной информационно-образовательной среде;

4.2. использование различных образовательных технологий, позволяющих обеспечить взаимодействие студентов (слушателей) и педагогических работников опосредованно (на расстоянии), в том числе с применением электронного обучения.

5. Активизировать с учётом изменившихся условий реализации образовательных программ воспитательную работу, направленную на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации студентов (слушателей) на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в обществе правил, и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства.

5.1. Воспитательная работа также должна осуществляться опосредованно (на расстоянии). Проводить домашние просмотры кинофильмов (в том числе о Великой Отечественной войне), рекомендованных классными руководителями с последующим обсуждением.

6. Решением СПЭК рекомендовано усилить проведение комплекса противоэпидемических мероприятий.

7. На сайтах профессиональных образовательных организаций, в группах социальных сетей Интернет разместить информацию о профилактических мерах в образовательной организации и в домашних условиях (информация прилагается).

Направляем Вам информационные материалы, подготовленные ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по

надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (прилагаются).

Данные материалы необходимо применить и распространить среди работников и студентов (слушателей) профессиональных образовательных организаций. А также проинформировать родителей студентов.

8. Необходимо в помещениях провести действия по недопущению увеличения заболеваемости сотрудников и студентов (слушателей) (письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 13.02.2020 № 02/2120-2020-32).

9. Также необходимо проводить мероприятия с работниками профессиональной образовательной организации в соответствии с рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 10.03.2020 № 02/3853-2020-27).

10. Директорам профессиональных образовательных организаций, расположенных на территории Ульяновской области, рекомендуется обеспечить:

10.1. при входе работников в организацию - возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры;

10.2. контроль температуры тела работников при входе работников в организацию, и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания (вести журнал контроля температуры);

10.3. контроль вызова работником врача для оказания первичной медицинской помощи заболевшему на дому;

10.4. контроль соблюдения самоизоляции работников на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении их из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

10.5. информирование работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета;

10.6. качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, орг. техники), мест общего

пользования (учебных кабинетов, лабораторий, мастерских, комнаты приёма пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.);

10.7. наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы);

10.8. регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений;

10.9. применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности);

10.10. ограничить проведение очных совещаний с работниками, перевести совещания на режим видеоконференций.

11. Рекомендуется ограничить:

11.1. любые корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных массовых мероприятиях на период эпиднеблагополучия;

11.2. направление сотрудников в командировки, особенно в зарубежные страны, где зарегистрированы случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19);

11.3. при планировании отпусков воздержаться от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

12. В зависимости от условий питания работников рекомендовать:

12.1. При наличии столовой для питания работников:

12.1.1. обеспечить использование посуды однократного применения с последующим её сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;

12.1.2. при использовании посуды многократного применения – её обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по её эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 градусов в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

12.2. При отсутствии столовой:

12.2.1. запретить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате - комнате приёма пищи;

12.2.2. при отсутствии комнаты приёма пищи, предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

13. Директорам профессиональных образовательных организаций, расположенных на территории Ульяновской области, в структуре которых имеются студенческие общежития:

13.1. направить студентов (слушателей) по их основному месту проживания;

13.2. для студентов (слушателей), относящихся к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, которые будут проживать в студенческом общежитии организовать:

13.2.1. контроль температуры тела утром и вечером (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным обращением в учреждения здравоохранения лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания (ввести журнал контроля температуры);

13.2.2. информирование студентов (слушателей) о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего дня, после каждого посещения туалета;

13.2.3. ежедневную качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев), мест общего пользования (кухонь, комнаты приёма пищи, отдыха, туалетных комнат, комнат и оборудования для занятия спортом и т.п.);

13.2.4. наличие в общежитии не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук студентов (слушателей), средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы);

13.2.5. регулярное (каждые 2 часа) проветривание жилых и специальных помещений;

13.2.6. обеспечить приём пищи в специальных для этого помещениях (кухни, столовые).

13.3. Снизить до минимума сборы в местах массового пребывания студентов (слушателей) в студенческих общежитиях.

14. Издать локальный нормативный документ (приказ) по профессиональной образовательной организации с назначением ответственных лиц за реализацию комплекса мероприятий в соответствии с данными методическими рекомендациями.

15. Оперативно (в течение 30 минут с момента получения информации) сообщать информацию о чрезвычайных ситуациях и несчастных случаях, происходящих со студентами (слушателями).

Обеспечить соблюдение вышеуказанных мероприятий с 17.03.2020 до особого распоряжения.

Перечень документов:

1. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 23.01.2020 № 02/770-2020-32.
2. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 07.02.2020 № 02/1814-2020-23.
3. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 11.02.2020 № 02/1995-2020-32.
4. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 13.02.2020 № 02/2120-2020-32.
5. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 14.02.2020 № 02/2230-2020-32.
6. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 10.03.2020 № 02/3853-2020-27.
7. Распоряжение Министерства образования и науки Ульяновской области от 11.03.2020 № 456-р «О мерах по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) в образовательных организациях, подведомственных Министерству образования и науки Ульяновской области, в эпидемиологический сезон 2019-2020 г.г.».
8. Распоряжение Министерства образования и науки Ульяновской области от 16.03.2020 № 493-р «О дополнительных мерах по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) в образовательных организациях, подведомственных Министерству образования и науки Ульяновской области, в эпидемиологический сезон 2019-2020 г.г.».