

Делись добром

Наш мир жесток и мрачен.
Идти вперед уж нет и сил.
И свет в сердцах людей утрачен,
Что за злодей его сгубил?

Сидит в глуби, в тени скрываясь,
Тот глупый, маленький злодей.
Что так в сознание впиваясь,
Желая сделать нам больней.

Но не печалься, милый житель,
Этой увядающей земли.
Ты загляни в свою обитель,
Чудесного дара там цветы проросли.

Их бутоны наполнены светом,
Согревающим душу теплом.
Те цветы напомнят нам лето,
В котором мы делились добром.

Слово не простое – "инвалид", слово жёсткое, жестокое и злое...
У кого душа не заболит от судьбы иной, проклятой втрое?

Свое сочинение я хочу начать со стихотворения инвалида Сергея Ольгина:

Хоть каждый шаг дается нелегко нам,
Хоть каждый час - паденье и подъем,
Под этим старым синим небосклоном
Мы любим жизнь, и жить не устаем.

В последнее время все чаще в обществе стали подниматься проблемы инвалидов или людей с ограниченными возможностями. Мы читаем о них в прессе, смотрим по телевизору. Мне понравился один из рекламных роликов, посвященных проблеме детей-инвалидов. В нем известный актер Андрей Соколов произносит такую фразу: "Инвалид - не инвалид, люди так не делятся". Я согласна с этим. Каждый человек наделен своей индивидуальностью, своими талантами. Кто-то может стать спортсменом, кто-то ученым, кто-то писателем, а кто-то космонавтом. Главное иметь стойкость характера, волю и силу духа. Тогда достигнешь своей цели и добьешься успеха в любимом деле, даже вопреки всем трудностям, которые кажутся непреодолимыми.

Они не любят, когда о них говорят «инвалиды». Люди с ограниченными физическими возможностями... Сколько их рядом с нами!.. Оказывается, в России более 13 миллионов человек, то есть около 10 процентов населения, признаны инвалидами. Они такие же люди. Одни опускают руки и ничего делать не хотят, другие - пример мужества, силы воли. Именно о таких стойких, сильных и мужественных людях с ограниченными возможностями я хочу рассказать.

Я думаю, что любому человеку нужно, чтобы он чувствовал себя необходимым, полезным; чтобы у него был оценённый окружающими его людьми успех; чтобы он мог развиваться и реализовывать свои возможности; чтобы, благодаря всему перечисленному, он научился уважать себя. Тогда любой здоровый человек будет счастлив. А инвалиды?.. Пока собирала материал для сочинения, я пришла к такому выводу: всего перечисленного вдвойне, втройне необходимо человеку с ограниченными физическими возможностями.

Меня поразила судьба Тани Федоровичевой. История об юной художнице известна многим жителям города Ульяновска. Юная художница живет в селе Кузоватово Ульяновской области. Рисованием Таня занимается с детства. По словам мамы девочки, никто ее специально рисованию не учил. Девочка родилась без обеих рук, но с пяти лет начала рисовать ногами. Теперь её главное увлечение — рисование. Сейчас ей 18 лет и во время создания своего рисунка она использует разные методы. Она пишет акварелью, хотя чаще выбирает гуашь или карандаши. На один рисунок у нее уходит около двух часов. «В школе меня не вызывают к доске, потому что мне трудно доставать до нее. И писать мелом трудно потому, что приходится одной ногой писать, а другой держаться», — рассказывает Таня Федоровичева в интервью журналистам Первого канала. Работы юной художницы выставляют на выставки и конкурсы. А Владислав Третьяк, легендарный хоккеист и депутат от Ульяновской области в Государственной Думе, даже отправил работы художницы на аукцион. Когда я рассматривала рисунки Тани, то была поражена:

сколько в них было света, тепла, добра и красоты! Чтобы показать все это на полотне, конечно же, нужно любить жизнь, нужно любить жить.

Таких примеров тысячи! А параолимпийские игры – международные спортивные соревнования для инвалидов? Остается только позавидовать стойкости и воле параолимпийцев, которые сумели всем доказать, что если есть желание и упорство, то можно добиться всего.

В завершении хочу вспомнить строчки из произведения В. Катаева «Цветик-семицветик»:

Лети, лети, лепесток,
Через запад на восток,
Через север, через юг,
Возвращайся, сделав круг.
Лишь коснёшься ты земли-
Быть по-моему вели.
Вели, чтобы...

...все-таки

люди

рождались

здоровыми...

Про людей таких скажут публично:
Их возможности ограничены.
Только хочется мне сказать,
Это надо еще доказать.
Пусть ошиблась когда-то судьба,
И пришла к этим людям беда,
Быть они постарались сильны,
Победить ту беду ведь должны.
И пускай отступают проблемы,
И придут в их жизнь перемены.
И дела их будут будничны,
А возможности их **БЕЗГРАНИЧНЫ!**

Очень важно верить в то, что доброта спасет мир.

Рассуждать на эту тему можно много и долго. Вы никогда не задумывались, почему те, кто действительно нуждаются в нашем внимании, получают его недостаточно? Я имею в виду людей с особыми потребностями, то есть инвалидов. И, наоборот, звёзды шоу-бизнеса, лидеры политических партий, бизнесмены купаются во всеобщем уважении и чрезмерном внимании к своей персоне?

Мне кажется, всё дело в том, что большинство людей не понимают инвалидов и не предполагают, что они тоже могут жить полноценной жизнью. Хотя подтверждений этому много, как в реальной жизни, так и в художественной литературе. Например, жизненная реализованность Петра Попельского, главного героя повести Владимира Короленко «Слепой музыкант». Несмотря на врождённую слепоту, Пётр смог достичь не только личного счастья, но и профессионального успеха в музыке.

В чём проявляется уважение и внимание к инвалидам? Во-первых, в отсутствии насмешек в их сторону. Во-вторых, в предоставлении физической и материальной помощи, в которой нуждается конкретный человек с особыми потребностями. Но достаточно ли этого? Конечно, нет. Инвалиды, как и любые другие люди, нуждаются в общении и хотят быть полезными обществу.

Уместно вспомнить пирамиду потребностей американского психолога Абрахама Маслоу. Она имеет многоуровневую структуру. Прежде всего, человек нуждается в удовлетворении своих физиологических потребностей — в кислороде, сне, еде, питье. Когда он это имеет, ему также необходима физическая и психологическая безопасность. Всё вышеперечисленное имеет почти каждый. Далее следуют потребности в любви родных, в уважении, в познании нового. Место на верхушке пирамиды занимают эстетические потребности и потребности в самореализации, например, в творчестве.

Наш герой произведения Пётр Попельский смог достичь наивысшей ступени пирамиды. Благодаря природному таланту и любви к музыке он стал признанным музыкантом.

Но не всем инвалидам везёт так, как это произошло с Петей. Ведь он родился в богатой семье, и его мать могла себе многое позволить. К сожалению, нередко бывает так, что дети с физическими или умственными недостатками рождаются в бедных семьях. И зачастую они не имеют возможности достичь реализации своих способностей, из-за чего чувствуют себя несчастными...

Я мечтаю, чтобы наше общество было построено таким образом, чтобы все бедные, больные и обездоленные люди получали должную заботу и помощь — как на материальном, так и на духовном уровне. Было бы справедливо решить этот вопрос в рамках социальной политики нашего государства.

Я считаю, что любой человек достоин уважения и внимания, независимо от возраста, национальности, религиозных убеждений или физических особенностей. Мы все разные, но мы равные. Если бы все люди проявляли к окружающим заботу и сопереживание, то наша жизнь была бы намного прекрасней. На протяжении всей жизни крайне важно развивать в себе те качества, которые бы заставляли нас изо дня в день помогать другим и оказывать вовремя нужную поддержку близким, а также искренне сопереживать чужому горю. Доброта дает возможность перестать завидовать и соперничать, ведь именно это распространяет в мире хаос и войны.

Не так тяжело помочь инвалиду, например, подержать дверь или подсказать что-то, донести сумки старой бабушке или заступиться за того, кто слабее. Все это не нуждается в

каких-либо денежных затратах, но имеет большое значение. Очень важно верить в добро и стараться совершать его каждый день.

В нашем техникуме обучаются студенты с ограниченными возможностями здоровья. Я восхищаюсь мужеством и терпением их мам, которые каждый день сопровождают их на занятия, вдохновляют на участие в конкурсах и мероприятиях.

Я рассказать о матерях хочу.
Тех, у которых дети-инвалиды.
Которые на долю не ропща,
Несут свой тяжкий крест неумолимо.

Такой нелегкой, горестной судьбы,
Не пожелаешь никому на свете.
Они всю жизнь свою обязаны служить
Ведь за детей своих они в ответе.

Сколько пришлось поехать по стране,
Искать ходы к светилам медицины,
Частенько с крупным грузом на спине:
Со взрослым, но беспомощным детиной.

А если вникнуть в бытовой вопрос?
Тут с инвалидом трудно в деле каждом.
А сколько нервов, сколько горьких слез?
Об этом не напишешь, не расскажешь.

Перенести такое, пережить
Лишь настоящей матери по силе.
Как же она должна любить,
Чтоб ей все трудности не в тягость были.

Каким их Бог терпеньем наградил!
Какой самоотверженности он дал им!
Здоровья б им еще и больше сил...
Спасибо и поклон вам низкий, мамы!

Жаль, нет пока ни званий, ни наград,
Для вас, достойных званья - "Героиня"!
Побольше бы таких как вы! Тогда б
Поменьше интернатов стало ныне.

Добро спасает мир

Не стой в стороне равнодушно,

Когда у кого-то беда.

Рвануться на выручку нужно

В любую минуту, всегда!

И если кому-то поможет

Твоя доброта и улыбка твоя,

Ты счастлив, что день не напрасно был прожит,

Что годы свои живешь ты не зря.





